

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 8
Г. ВОЛГОГРАДА

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МБУ ДО СШОР № 8
от 21 марта 2023г. № 70
Директор МБУ ДО СШОР № 8
И.С. Яковлева/



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ, ПРЕОДИЧЕСКИХ И
ПОВТОРНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРАХ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 8
Г. ВОЛГОГРАДА

Волгоград 2023г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение составлено на основании нормативных документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Конвенция о правах ребенка;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва № 8 г. Волгограда (далее по тексту МБУ ДО СШОР № 8) и регламентирует прохождение предварительных и периодических медосмотров обучающимися МБУ ДО СШОР № 8.

1.2. Врачебный контроль - система медицинского обеспечения обучающихся МБУ ДО СШОР № 8, проходящих спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам в МБУ ДО СШОР № 8. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного плана подготовки обучающихся.

1.3. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в МБУ ДО СШОР № 8 (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния обучающегося, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.4. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

1) динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;

2) выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения спортивной подготовки;

3) своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающимся;

4) своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;

5) предупреждения несчастных случаев.

1.5. Врачебный контроль осуществляется специалистами врачебно-физкультурного диспансера на основании договора о совместной деятельности.

1.6. Главная особенность медицинского наблюдения за обучающимися спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса.

II. Формы врачебного контроля

- 2.1. В МБУ ДО СШОР № 8 существуют следующие формы врачебного контроля:
- медицинские обследования обучающихся МБУ ДО СШОР № 8 в соответствии с утвержденными программами;
 - систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения учебно-тренировочных занятий;
 - контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
 - врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований;
 - врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций;
 - пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков;
 - консультация врачей лечебно-профилактических учреждений, тренеров-преподавателей;
 - предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований;
 - медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

III. Система организации врачебного контроля

3.1. В МБУ ДО СШОР № 8 зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным учебно-тренировочным занятиям, выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений.

3.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именной списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью врачебно-физкультурного диспансера или печатью амбулаторно-поликлинического учреждения.

3.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях, обучающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

3.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

3.4.1. Ежегодно в начале года инструктор-методист составляет график прохождения медицинского осмотра обучающимися утверждает у директора МБУ ДО СШОР № 8, а также совместно с тренерами-преподавателями осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования обучающихся.

3.4.2. Специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям в группах этапа начальной подготовки.

3.4.3. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся МБУ ДО СШОР № 8 в группах этапа начальной подготовки свыше года, учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапа спортивного совершенствования.

3.4.4. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся МБУ ДО СШОР № 8, после перенесённого заболевания и травмы.

3.5. По окончании диспансерного обследования проводится анализ данных диспансеризации, травматизма и заболеваемости и на педагогических советах

сообщается о результате медицинского обследования, анализируется состояние здоровья, физического развития обучающихся и, при необходимости, доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

IV. Содержание врачебного контроля

4.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

4.1.1. Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится регулярно один раз в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера-преподавателя, в условиях врачебно-физкультурного диспансера; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений учебно-тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, отоларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

4.1.2. Этапное комплексное обследование (ЭКО), являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности обучающихся и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном учебно-тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

4.1.3. Текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших учебно-тренировочных нагрузок, либо после, как обучающийся приступил к учебно-тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера-преподавателя для получения информации о ходе учебно-тренировочного процесса, функциональном состоянии организма обучающегося, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

4.1.4. Срочный контроль - оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

V. Документация по врачебному контролю

5. Результаты медицинских обследований, обучающихся МБУ ДО СШОР № 8 заносятся в медицинские карты, которые хранятся во врачебно-физкультурном диспансере, и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития обучающегося.